



PRÉFET DE L'AUBE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

VIGILANCE JAUNE FORTES CHALEURS

Troyes, le 16 juin 2022

A compter du vendredi 17 juin à 14h00, le déplacement de l'Aube sera placé en vigilance jaune par Météo France, la température maximale attendue étant de 35°C.

Les fortes chaleurs se poursuivront jusqu'à la journée de samedi où un pic de chaleur à 39°C est attendu. La température devrait baisser à compter du dimanche 19 juin tout en restant élevée autour de 36°C.

Madame Cécile DINDAR, préfète de l'Aube, invite la population à la plus grande vigilance et rappelle les mesures de prévention suivantes.

Conseils de comportement :

- Limitez les efforts sportifs ;
- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin ;
- Si vous connaissez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ;
- Pendant la journée : fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit. Utilisez un ventilateur et/ou une climatisation. Sinon, privilégiez un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour ;
- Humidifiez votre corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains ;
- Hydratez-vous. Les personnes âgées doivent boire 1.5 litre d'eau par jour et continuer de s'alimenter normalement.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h) ;
- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers. Limitez vos activités physiques.

Sur le lieu de travail, il est recommandé de :

- Limiter le travail physique ;
- Travailler de préférence aux heures les moins chaudes ;
- Effectuer une rotation des tâches avec des postes moins exposés ;
- Augmenter la fréquence des pauses ;
- Installer des sources d'eau fraîche à proximité des postes de travail ;
- Aménager des aires de repos climatisées ou des zones d'ombre ;
- Porter des vêtements de couleur claire ;
- S'hydrater et s'alimenter très régulièrement.

Les symptômes d'un coup de chaleur sont les suivants :

- une fièvre supérieure à 40°C ;
- une peau chaude, rouge et sèche ;
- des maux de tête, des nausées ;
- une somnolence ;
- une soif intense ;
- une confusion ;
- des convulsions ;
- une perte de connaissance.

Tenez-vous informés de l'évolution de la situation météorologique sur www.meteofrance.com

Contact presse

Bureau de la représentation de l'État et de la communication
Tél : 03 25 42 35 00
Mél : pref-communication@aubes.gouv.fr

Préfecture de l'Aube
Tél : 03 25 42 35 00
2, rue Pierre LABONDE
CS 20 312- 10025 Troyes Cedex
www.aube.gouv.fr

 @Prefetaube
 @Prefet10